

Anmeldeformular:

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

Geburtsdatum: _____

Bistum: _____

Telefon: _____

Email: _____

Shuttledienst ab Delitzsch erwünscht:

15 Uhr

16 Uhr

Vegetarisches Essen:

Lactosefreies Essen:

EZ: DZ: zusammen mit:

Sonstiges:

Organisatorisches:

Die Teilnahmekosten werden vom jeweiligen Bistum übernommen.

Die Unterbringung erfolgt im Begegnungszentrum Zwochau.

Die Anreise mit der Bahn ist von Magdeburg, Halle und Leipzig aus direkt möglich.
Shuttledienste von Delitzsch werden eingerichtet.

Begegnungszentrum Zwochau bei Delitzsch:

Hallesche Str. 38
04509 Zwochau

Zur Anmeldung nutzen Sie bitte den dafür vorgesehenen Abschnitt und schicken diesen bis **spätestens 24.12.2017** an folgende Adresse:

Jacobus Gladziwa
Lindenstrase 4
04509 Delitzsch

Oder via Mail an:
jacobus.gladziwa@bistum-magdeburg.de

Fortbildungsveranstaltung

für die hauptamtlichen
KirchenmusikerInnen
der (Erz-) Bistümer
Berlin,
Dresden-Meißen,
Erfurt,
Görlitz,
Magdeburg



***Sonntag bis Montag,
28.-29. Januar 2018***

in Zusammenarbeit mit dem
Kurt-Singer-Institut für
Musikmedizin, Berlin

im
Begegnungszentrum Zwochau

Liebe Kolleginnen,
Liebe Kollegen,

wir freuen uns, dass die erste Fortbildungsveranstaltung für die hauptamtlichen KirchenmusikerInnen der "Region Ost" ((Erz-) Bistümer Berlin, Dresden-Meißen, Erfurt, Görlitz und Magdeburg) im Jahr 2017 sich solch positiver Resonanz erfreute.

Auf Wunsch des Teilnehmerkreises erfährt das Thema "Physioprohylaxe" und "Musikmedizin" im Jahr 2018 eine Fortsetzung. Wie auch im Vorjahr werden wir in Zwochau, ganz in der Nähe des Verkehrsknotenpunkts Leipzig/ Delitzsch tagen.

Tagungsort ist das Begegnungszentrum der Fokularbewegung in Zwochau.

Wir freuen uns das wir auch die Zusammenarbeit mit dem Kurt-Singer-Institut Berlin fortführen und intensivieren können.

Neben dem Themenschwerpunkt will diese Fortbildung auch den Austausch der Kirchenmusiker der fünf Ostdeutschen Bistümer fördern und etablieren.

Mit den besten Grüßen auch im Namen der Kollegen der anderen Bistümer!

Das Vorbereitungsteam:

Domorganist Johannes Trümpler
Kirchenmusikreferent für das Bistum Dresden-Meißen

Dekanatskirchenmusiker Jacobus Gladziwa,
Beauftragter für Kirchenmusik im Bistum Magdeburg

Martin Ludwig,
Kirchenmusikreferent für das Erzbistum Berlin

Zeitplan:

Sonntag, 28. Januar:

15.30 Uhr Anreise
16.00 Uhr Kaffee und Kuchen
17.00 Uhr Begrüßung
Einführungsvortrag
Prof. Alexander Schmidt
Leiter des Kurt-Singer-Instituts

18.00 Uhr Abendessen
19.30 Uhr Fortsetzung Vortrag
Prof. Alexander Schmidt

anschl. gemütliches Beisammensein
im Begegnungszentrum Zwochau

Montag, 29. Januar:

8.00 Uhr Laudes
8.30 Uhr Frühstück

9.15 Uhr Plenum
9.30 Uhr praktische Kurse im
Wechsel (jew. 60 min)

a.) Alexander-Technik für
Musiker
(Heike Sheratte)
b.) Myofasziales Training
als Vorbeugung
und Behandlung
körperlicher
Beschwerden bei Musikern
(Carolina Lares-Jaffe)

12.30 Uhr Mittagessen

14.00 Uhr Fortsetzung:
c.) Die Atempause- Regeneration
beim Instrumentalspiel und im
beruflichen Alltag
(Dietlind Jacobi)
d.) "Warm up - cool down zu
Förderung körperliche und mentale
Fähigkeiten beim Musizieren".
(Carolina Lares-Jaffe)

16 Uhr Kaffee und Kuchen
Abschluss der Fortbildung